



सन नेपाल
लाइफ इन्स्योरेन्स कं. लि.

नयाँ सपना, नयाँ कल्पना, नयाँ कसम, नयाँ उद्देश्य,
नयाँ गन्तव्य, नयाँ सोच, नयाँ विश्वास।
नयाँ वर्षको धेरै धेरै शुभकामना।



हाम्रा कार्यालयहरू

Koshi Pradesh (कोशी प्रदेश)

कार्यालय	फोन नम्बर
बिर्तामोड	०२३-५३०८२८
दमक	०२३-५७१७२४
इलाम	०२७-५२४३१०
फिक्कल	०२७-५४०६००
फिदिम	०२४-५२२२८४
ओखलढुंगा	०३७-५३०००७
इटहरी	०२५-५८८०९०
बिराटनगर	०२१-५११३७५
भक्तिका	०२५-५६२००८
धरान	०२५-५७६४२३
धनकुटा	०२६-५२२७४३
बसन्तपुर	०२६-४०२२१२
गाईघाट	०३५-४२२५५२

Bagmati Pradesh (बागमती प्रदेश)

कार्यालय	फोन नम्बर
त्रिपुरेश्वर	०१४-४१००६४८
गोंगबु	०१४-२६०२००
बुढानिलकण्ठ	०१४-३७२७२२
कलंकी	०१-५३७२४७२
बालाजु	०१-४३६११४८
चाबहिल	०१४-५७१२३०
पुरानो बानेश्वर	०१४-५६४४००
लजानखेल	०१५-५२२७१२
सुर्यविनायक	०१६-६१६१२६
बनेपा	०११-६६३७२८
नुवाकोट	०१-०५६०२५८
खाडीचौर	०११-४८२२२०
हेटौडा	०५७-५२११८७
मन्थली	०४८-५४०५२६
सिन्धुली	०४७-५२१४१६
नारायणगढ	०५६-५२५३१७

Lumbini Pradesh (लुम्बिनी प्रदेश)

कार्यालय	फोन नम्बर
बुटवल	०७१-५३३७३४
कपिलबस्तु	०७६-५५०१२०
भैरहवा	०७१-५७११२०
मुर्तिया	०७१-४४०५६७
अर्घाखाची	०७७-४२०७७१
शितगंगा	०७७-४३००१०
पाल्पा	०७५-५२२३१३
गुल्मी	०७२-५२०३५४
तुलसीपुर	०८२-५२३३२२
घोराही	०८२-५६३२२२
लमही	०८२-५४०२२४
रोल्पा	०८६-४४००६२
प्युठान	०८६-४१०२०२
नेपालगञ्ज	०८१-५३०३२४

Madesh Pradesh (मधेश प्रदेश)

कार्यालय	फोन नम्बर
जनकपुर	०४१-५२०२५५
यदुकुहा	०४१-४१००१७
गोदार	०४१-४१३०५२
लालबन्दी	०४६-५०१३२२
लहान	०३३-५६४०७०
गोलबजार	०३३-५४०६०३
राजविराज	०३१-५२००२२
गौर	०५५-५२०४५४
चन्द्रपुर	०५५-५४०१३०
बीरगंज	०५१-५३०१२६
पोखरिया	०५१-५६००५२
कलैया	०५३-५५१३४८

Gandaki Pradesh (गण्डकी प्रदेश)

कार्यालय	फोन नम्बर
पोखरा	०६१-५४३५००
लेखनाथ	०६१-५६३४४५
बाजुलुङ	०६८-५२१६२८
बेनी	०६२-५२१३३७
बुर्तिबाङ	०६८-४१०२०२
गोरखा	०६४-४२१२८७
गैँडाकोट	०७८-५०१२१०
लमजुङ	०६६-५२१४४८
कावासोति	०७८-५२०७६४

Karnali Pradesh (कर्णाली प्रदेश)

कार्यालय	फोन नम्बर
सुर्खेत	०८३-५२३०२४
जुम्ला	०८७-५२०६२२
मुगु	०८७-४६०१८२
हुम्ला	०८७-६८०१२१
छिन्छु	०८३-४१००२३
जाजरकोट	०८२-४३०००४
रुकुम पश्चिम	०८८-५३०३८४
सल्यान	०८८-५२००७५
दैलेख	०८२-४१०२५३
कालिकोट	०८७-४४०२२४

Sudurpashim Pradesh (सुदूरपश्चिम प्रदेश)

कार्यालय	फोन नम्बर
धनगढी	०२१-४१७७७७१
सुर्खड	०२१-४०३०७५
लम्की	०२१-५४०५२१
टिकापुर	०२१-५६०६३४
महेन्द्रनगर	०२२-५२२२३४
बेलौरी	०२२-५८००१५
डडेल्धुरा	०२६-४१०२६१
जोगबुढा	०२६-४११०१८
बैतडी	०२५-५२०५३६
अछाम	०२७-६२५१८१
बझाङ	०२२-४२१४७२
दार्चुला	०२३-४२०१८५
बाजुरा	०२७-५४१२८८

कर्पोरेट कार्यालय

☎ : ०१ ४५३६१२६ 📞 : ९८०१२३४४४४

✉ : info@snlic.com 🌐 : sunlife.com.np

📍 : सिम्रखडा प्लाजा, पुतलीसडक, काठमाडौं

हामीसँग
जोडिनुहोस्





सन नेपाल
लाइफ इन्स्योरेन्स कं. लि.

सानो बचतबाटै हुन्छ सुरुवात, कम लगानी बढी प्रतिफल सावधिक बीमाको साथ।



सन लाइफ
सावधिक जीवन बीमा

वैशाख २०८१

Apr/May 2024

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
३० १२ पञ्चमी	३१ १३ षष्ठी					९ १३ शनि चर्खे पञ्चमी
२ १४ षष्ठी	३ १५ सप्तमी	४ १६ चैते दशैं अष्टमी	५ १७ राम नवमी नवमी	६ १८ दशमी	७ १९ एकादशी	८ २० द्वादशी
९ २१ त्रयोदशी	१० २२ चतुर्दशी	११ २३ पूर्णिमा लोकतन्त्र दिवस	१२ २४ प्रतिपदा	१३ २५ प्रतिपदा	१४ २६ द्वितीया	१५ २७ तृतीया वसुधैवि कुर्वतु
१६ २८ चौथी	१७ २९ पञ्चमी/षष्ठी	१८ ३० सप्तमी	१९ १ अष्टमी अमिक दिवस	२० २ नवमी	२१ ३ दशमी	२२ ४ एकादशी
२३ ५ द्वादशी	२४ ६ त्रयोदशी	२५ ७ चतुर्दशी	२६ ८ आभाको मुख हेर्ने चौथी	२७ ९ प्रतिपदा	२८ १० अक्षय तृतीया द्वितीया/तृतीया	२९ ११ चौथी

जेठ २०८१

May/June 2024

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
		९ १४ षष्ठी	१० १५ सप्तमी	११ १६ अष्टमी	१२ १७ नवमी	१३ १८ दशमी
१६ १९ एकादशी	१७ २० द्वादशी	१८ २१ त्रयोदशी	१९ २२ चतुर्दशी	२० २३ पूर्णिमा बुद्ध जयन्ती/उषोत्थी	२१ २४ प्रतिपदा	२२ २५ द्वितीया
२३ २६ तृतीया	२४ २७ चौथी	२५ २८ पञ्चमी सणतन्त्र दिवस	२६ २९ षष्ठी	२७ ३० सप्तमी	२८ ३१ अष्टमी	२९ १ नवमी/दशमी
३० २ एकादशी अपरा	३१ ३ द्वादशी	१ ४ त्रयोदशी	२ ५ चतुर्दशी	३ ६ अष्टमी	४ ७ प्रतिपदा	५ ८ द्वितीया
६ ९ तृतीया	७ १० चौथी	८ ११ पञ्चमी	९ १२ षष्ठी	१० १३ सप्तमी	११ १४ अष्टमी	

हामीसँग जोडिनुहोस्



कर्पोरेट कार्यालय

☎ : ०१ ४५३६१२६ ☎ : ९८०९२३८८८८

✉ : info@snlic.com 🌐 : sunlife.com.np

📍 : सिम्सडा प्लाजा, पुतलीसडक, काठमाडौं



सन नेपाल
लाइफ इन्स्योरेन्स कं. लि.



लगानी न्यून रकमको
जोखिम सुरक्षा ठूलो रकमको ।



सन लाइफ
नविकरण म्यादि जीवन बीमा

असार २०८१

Jun/Jul 2024

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
३० 14 अष्टमी	३१ 15 नवमी मिर्जला					१ 15 नवमी
२ 16 दशमी	३ 17 एकादशी	४ 18 द्वादशी	५ 19 द्वादशी	६ 20 त्रयोदशी	७ 21 चतुर्दशी	८ 22 पूर्णिमा
९ 23 प्रतिपदा/द्वितीया	१० 24 तृतीया	११ 25 चौथी	१२ 26 पंचमी	१३ 27 षष्ठी	१४ 28 सप्तमी	१५ 29 अष्टमी
१६ 30 नवमी	१७ 1 दशमी	१८ 2 एकादशी	१९ 3 द्वादशी	२० 4 त्रयोदशी/चतुर्दशी	२१ 5 औंशी	२२ 6 प्रतिपदा
२३ 7 द्वितीया	२४ 8 तृतीया	२५ 9 चौथी	२६ 10 पंचमी	२७ 11 षष्ठी	२८ 12 सप्तमी	२९ 13 भाद्रपद जयन्ती सप्तमी

साउन २०८१

Jul/Aug 2024

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
		१ 16 दशमी	२ 17 एकादशी	३ 18 द्वादशी	४ 19 त्रयोदशी	५ 20 चतुर्दशी
६ 21 पूर्णिमा	७ 22 प्रतिपदा	८ 23 द्वितीया	९ 24 तृतीया	१० 25 चौथी	११ 26 पंचमी/षष्ठी	१२ 27 सप्तमी
१३ 28 अष्टमी	१४ 29 नवमी	१५ 30 दशमी	१६ 31 एकादशी	१७ 1 द्वादशी	१८ 2 त्रयोदशी	१९ 3 चतुर्दशी
२० 4 औंशी	२१ 5 प्रतिपदा	२२ 6 द्वितीया	२३ 7 तृतीया	२४ 8 चौथी	२५ 9 पंचमी	२६ 10 षष्ठी
२७ 11 सप्तमी	२८ 12 सप्तमी	२९ 13 अष्टमी	३० 14 नवमी	३१ 15 दशमी	३२ 16 एकादशी/द्वादशी	

हामीसँग जोडिनुहोस्



कर्पोरेट कार्यालय

☎ : ०१ ४५३६१२६ ☎ : ९८०९२३४४४४
✉ : info@snlic.com 🌐 : sunlife.com.np
📍 : सिम्सडा प्लाजा, पुतलीसडक, काठमाडौं



सन नेपाल
लाइफ इन्स्योरेन्स कं. लि.



सन लाइफ
माउथोदय
जीवन बीमा

एकमुष्ठ लगानी सहज जिन्दगानी
बीमा अवधिभर नै हुक्क जिन्दगानी ।

भदौ २०८१

Aug/Sep 2024

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
30 15 द्वादशी	39 16 त्रयोदशी जनै पुर्णिमा	8 20 गाई जात्रा प्रतिपदा	5 21 द्वितीया	6 22 तृतीया	6 23 चौथी	9 17 द्वादशी
2 18 चतुर्दशी	3 19 पूर्णिमा	9 27 अष्टमी/नवमी	9 28 दशमी	9 29 एकादशी	9 30 द्वादशी	8 24 पञ्चमी
9 25 षष्ठी	9 26 सप्तमी	9 27 अष्टमी/नवमी	9 28 दशमी	9 29 एकादशी	9 30 द्वादशी	9 31 त्रयोदशी
9 1 चतुर्दशी	9 2 औंशी	9 3 औंशी	9 4 प्रतिपदा	9 5 द्वितीया	9 6 तृतीया	9 7 चौथी
23 8 पञ्चमी	28 9 षष्ठी	24 10 सप्तमी	26 11 अष्टमी	26 12 नवमी	27 13 दशमी	22 7 चौथी
						29 14 बारु दिवस एकादशी

असोज २०८१

Sep/Oct 2024

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
		9 17 विश्वकर्मा पूजा इन्द्र जात्रा चतुर्दशी	2 18 पूर्णमा जितीया पर्व	3 19 सविधान दिवस प्रतिपदा/द्वितीया	8 20 तृतीया	5 21 चौथी इन्द्रिया
6 22 पञ्चमी	6 23 षष्ठी	7 24 सप्तमी	9 25 अष्टमी	9 26 नवमी	9 27 दशमी	9 28 एकादशी
9 29 द्वादशी	9 30 त्रयोदशी	9 1 चतुर्दशी	9 2 औंशी	9 3 घटस्थापना प्रतिपदा	9 4 द्वितीया	9 5 तृतीया
20 6 चौथी	29 7 चौथी	22 8 पञ्चमी	23 9 षष्ठी	28 10 फूलपाती सप्तमी	24 11 महाष्टमी/नवमी अष्टमी/नवमी	9 5 तृतीया
26 13 एकादशी	27 14 द्वादशी	29 15 त्रयोदशी	30 16 चतुर्दशी			9 12 विजया दशमी दशमी

हामीसँग जोडिनुहोस्



कर्पोरेट कार्यालय

☎ : ०१ ४५३६१२६ ☎ : ९८०९२३८८८८

✉ : info@snlic.com 🌐 : sunlife.com.np

📍 : सिम्खडा प्लाजा, पुतलीसडक, काठमाडौं



सन नेपाल
लाइफ इन्स्योरेन्स कं. लि.

उज्यालोको पर्वमा परिवारको
भविष्य उज्ज्वल बनोस् ।



सन लाइफ
नव धन लक्ष्मी

अग्रिम भुक्तानी सवाधिक
जीवन बीमा

कार्तिक २०८१

Oct/Nov 2024

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
				१ 17 पूर्णिमा	२ 18 प्रतिपदा	३ 19 द्वितीया
४ 20 तृतीया	५ 21 चौथी	६ 22 पंचमी	७ 23 षष्ठी	८ 24 सप्तमी	९ 25 अष्टमी	१० 26 नवमी
११ 27 दशमी	१२ 28 एकादशी	१३ 29 द्वादशी	१४ 30 त्रयोदशी	१५ 31 चतुर्दशी	१६ 1 औशी	१७ 2 प्रतिपदा
१८ 3 द्वितीया	१९ 4 तृतीया	२० 5 चौथी	२१ 6 पंचमी	२२ 7 षष्ठी	२३ 8 सप्तमी	२४ 9 अष्टमी
२५ 10 नवमी	२६ 11 दशमी	२७ 12 एकादशी	२८ 13 द्वादशी	२९ 14 त्रयोदशी	३० 15 पूर्णिमा	

मंसिर २०८१

Nov/Dec 2024

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
३० 15 पूर्णिमा						१ 16 प्रतिपदा
२ 17 द्वितीया	३ 18 तृतीया	४ 19 चौथी	५ 20 पंचमी	६ 21 षष्ठी	७ 22 सप्तमी	८ 23 अष्टमी
९ 24 नवमी	१० 25 दशमी	११ 26 एकादशी	१२ 27 द्वादशी	१३ 28 त्रयोदशी	१४ 29 चतुर्दशी	१५ 30 पूर्णिमा
१६ 1 औशी	१७ 2 प्रतिपदा	१८ 3 द्वितीया	१९ 4 तृतीया	२० 5 चौथी	२१ 6 पंचमी	२२ 7 षष्ठी
२३ 8 सप्तमी/अष्टमी	२४ 9 नवमी	२५ 10 दशमी	२६ 11 एकादशी	२७ 12 द्वादशी	२८ 13 त्रयोदशी	२९ 14 चतुर्दशी

हामीसँग जोडिनुहोस्



कर्पोरेट कार्यालय

☎ : ०१ ४५३६१२६ ☎ : ९८०९२३४४४४

✉ : info@snlic.com 🌐 : sunlife.com.np

📍 : सिम्खडा प्लाजा, पुतलीसडक, काठमाडौं



सन नेपाल
लाइफ इन्स्योरेन्स कं. लि.

चिन्तामुक्त भविष्यको नवीन सुरुवात
आर्थिक सुरक्षा संगै जीवनभरको साथ।

सन लाइफ
नवीन आजीवन
जीवन बीमा

पुष २०८१

Dec/Jan 2024/2025

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
	१ 16 प्रतिपदा	२ 17 द्वितीया	३ 18 तृतीया	४ 19 चौथी	५ 20 पंचमी	६ 21 षष्ठी
७ 22 सप्तमी	८ 23 अष्टमी	९ 24 नवमी	१० 25 दशमी	११ 26 एकादशी	१२ 27 द्वादशी	१३ 28 त्रयोदशी
१४ 29 चतुर्दशी	१५ 30 ओशी	१६ 31 प्रतिपदा	१७ 1 द्वितीया	१८ 2 तृतीया	१९ 3 चौथी	२० 4 पंचमी
२१ 5 षष्ठी	२२ 6 सप्तमी	२३ 7 अष्टमी	२४ 8 नवमी	२५ 9 दशमी	२६ 10 एकादशी	२७ 11 द्वादशी/त्रयोदशी
२८ 12 चतुर्दशी	२९ 13 पूर्णिमा					

माघ २०८१

Jan/Feb 2025

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
		माघी पर्व १ 14 प्रतिपदा	बुद्ध जन्म दिवस २ 15 द्वितीया	३ 16 तृतीया	४ 17 चौथी	५ 18 पंचमी
६ 19 षष्ठी	७ 20 सप्तमी	८ 21 अष्टमी	९ 22 नवमी	१० 23 दशमी	११ 24 एकादशी	१२ 25 द्वादशी
१३ 26 त्रयोदशी	१४ 27 चतुर्दशी	१५ 28 ओशी	१६ 29 प्रतिपदा	१७ 30 द्वितीया	१८ 31 तृतीया	१९ 1 चौथी
२० 2 पंचमी	२१ 3 षष्ठी	२२ 4 सप्तमी	२३ 5 अष्टमी	२४ 6 नवमी	२५ 7 दशमी	२६ 8 एकादशी
२७ 9 द्वादशी	२८ 10 त्रयोदशी	२९ 11 चतुर्दशी	३० 12 पूर्णिमा			

हामीसँग जोडिनुहोस्



कॉर्पोरेट कार्यालय

☎ : ०१ ४५३६९२६ ☎ : ९८०९२३८८८८

✉ : info@snlic.com 🌐 : sunlife.com.np

📍 : सिम्खडा प्लाजा, पुतलीसडक, काठमाडौं



सन नेपाल
लाइफ इन्स्योरेन्स कं. लि.

सानो रकम ठुलो सुरक्षा
म्यादी बीमामा पनि बीमाशुल्क फिर्ता।



म्यादी जीवन बीमा

फागुन २०८१

Feb/Mar 2025

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
				१ 13 प्रतिपदा	२ 14 द्वितीया	३ 15 तृतीया
४ 16 चौथी	५ 17 पञ्चमी	६ 18 षष्ठी	७ 19 सप्तमी	८ 20 सप्तमी	९ 21 अष्टमी	१० 22 नवमी
११ 23 दशमी	१२ 24 एकादशी	१३ 25 द्वादशी	१४ 26 त्रयोदशी	१५ 27 चतुर्दशी	१६ 28 औंशी/प्रतिपदा	१७ 1 द्वितीया
१८ 2 तृतीया	१९ 3 चौथी	२० 4 पञ्चमी	२१ 5 षष्ठी	२२ 6 सप्तमी	२३ 7 अष्टमी	२४ 8 नवमी
२५ 9 दशमी	२६ 10 एकादशी	२७ 11 द्वादशी	२८ 12 त्रयोदशी	२९ 13 चतुर्दशी		

चैत २०८१

Mar/Apr 2025

आइतवार Sun	सोमवार Mon	मंगलवार Tue	बुधवार Wed	बिहीवार Thu	शुक्रवार Fri	शनिवार Sat
३१ 13 प्रतिपदा					१ 14 पूर्णिमा	२ 15 प्रतिपदा
३ 16 द्वितीया	४ 17 तृतीया	५ 18 चौथी	६ 19 पञ्चमी	७ 20 षष्ठी	८ 21 सप्तमी	९ 22 अष्टमी
१० 23 नवमी	११ 24 दशमी	१२ 25 एकादशी	१३ 26 द्वादशी	१४ 27 त्रयोदशी	१५ 28 चतुर्दशी	१६ 29 औंशी
१७ 30 प्रतिपदा	१८ 31 द्वितीया	१९ 1 चौथी/पञ्चमी	२० 2 षष्ठी	२१ 3 सप्तमी	२२ 4 अष्टमी	२३ 5 नवमी
२४ 6 दशमी	२५ 7 एकादशी	२६ 8 द्वादशी	२७ 9 त्रयोदशी	२८ 10 चतुर्दशी	२९ 11 पूर्णिमा	३० 12 प्रतिपदा

हामीसँग जोडिनुहोस्



कर्पोरेट कार्यालय

☎ : ०१ ४५३६१२६ ☎ : ९८०९२३४४४४

✉ : info@snlic.com 🌐 : sunlife.com.np

📍 : सिम्खडा प्लाजा, पुतलीसडक, काठमाडौं